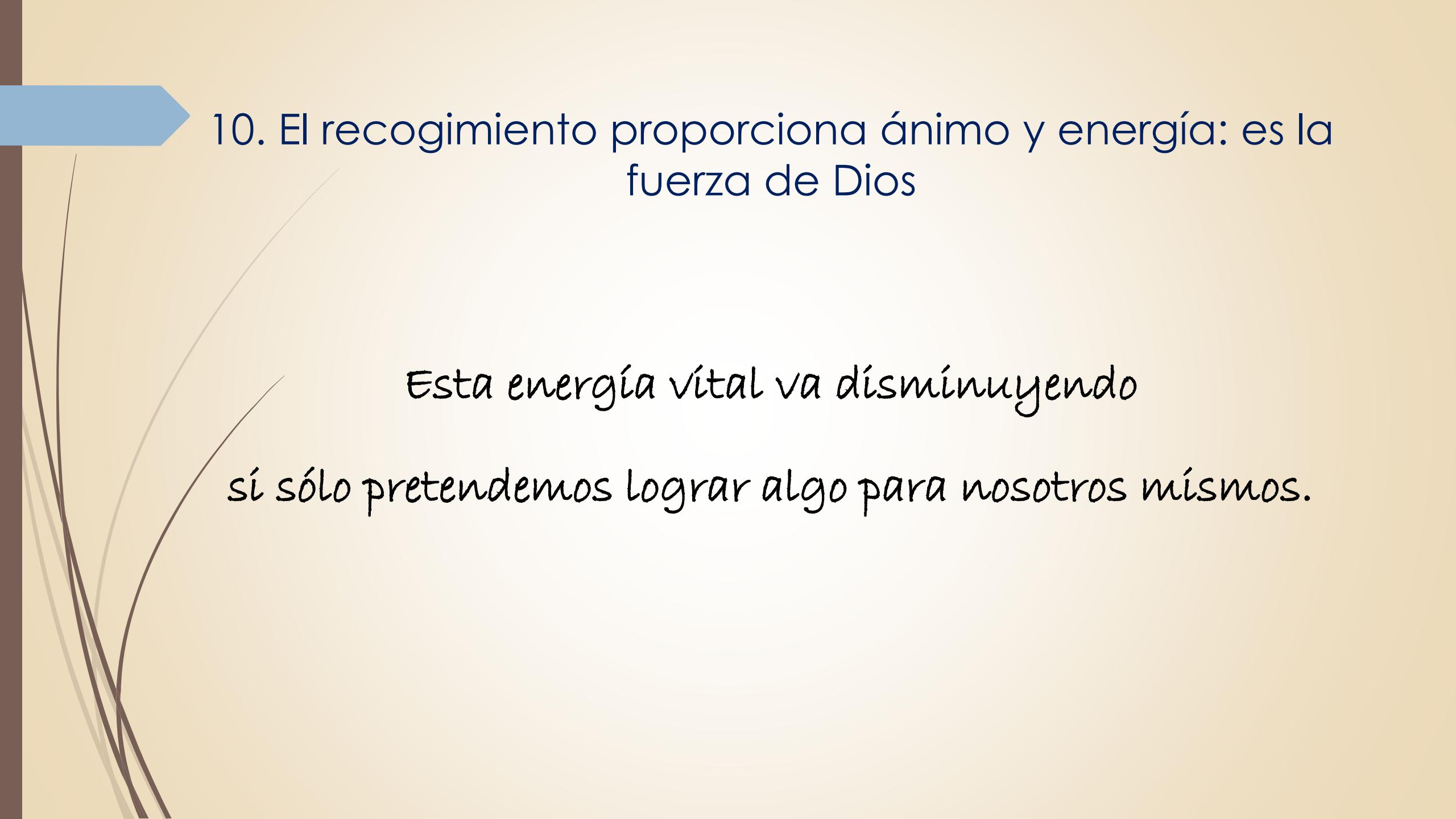


Algunas claves



Ejercicios de contemplación. Franz Jalics
Tiempo 10 : El regreso a la vida cotidiana
Práctica contemplativa: (segunda parte)



10. El recogimiento proporciona ánimo y energía: es la fuerza de Dios

Esta energía vital va disminuyendo
si sólo pretendemos lograr algo para nosotros mismos.



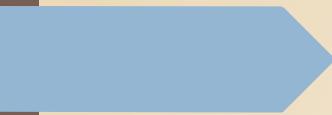
Es bueno ofrendar esta energía cada día a Dios.

Mantenernos junto a DIOS, en su fuerza,
Y a partir de ahí, actuar para él.



Podemos comprometernos de lleno en la actividad...

Siempre que a diario nos tomemos un tiempo para establecer nuevamente contacto con la Fuente.

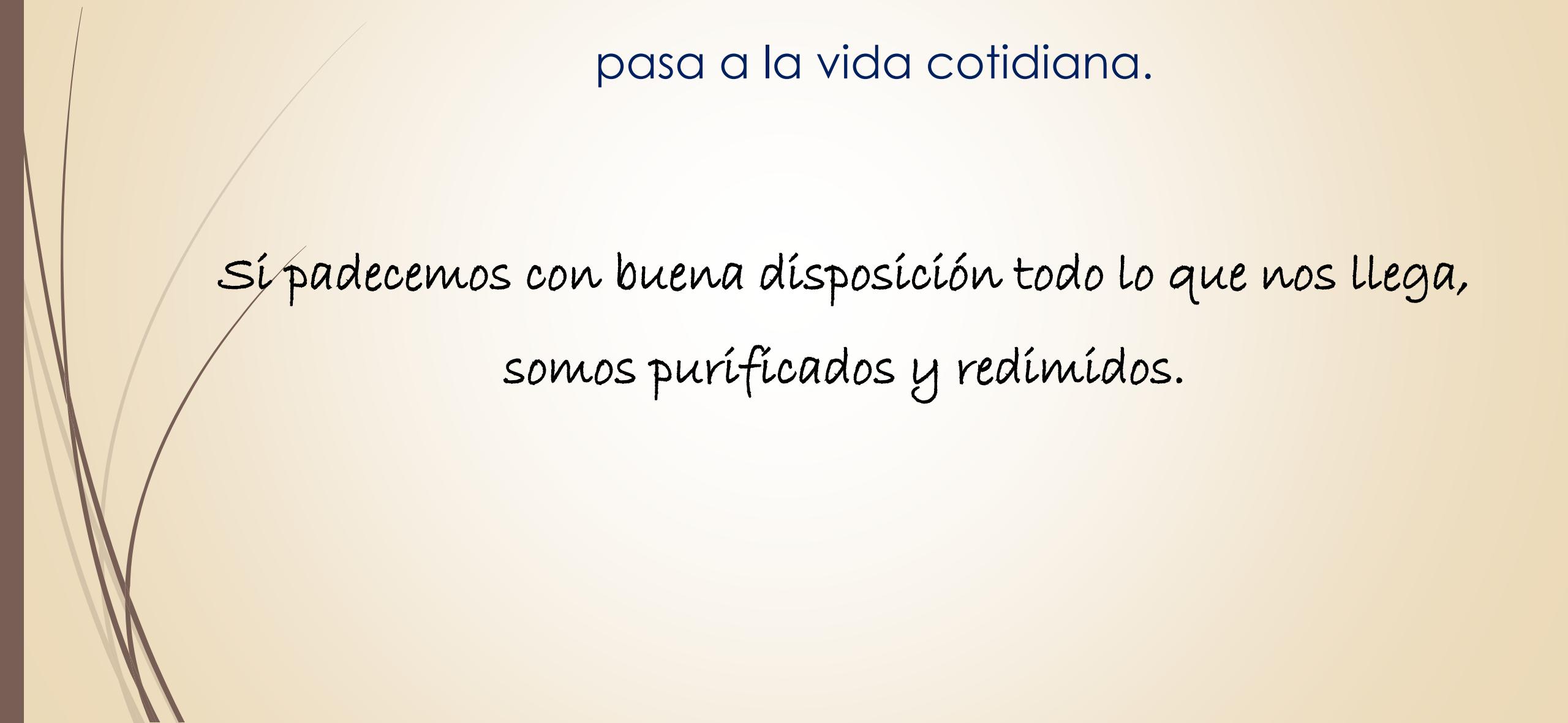


11. Si puedes olvidarte de la oración contemplativa
es porque no es tu camino.

Sí es tu camino...
volverá a llamarte y no te dejará en paz.



12. La meditación solo tiene sentido si esta actitud básica pasa a la vida cotidiana.



Sí padecemos con buena disposición todo lo que nos llega,
somos purificados y redimidos.



13. Si quieres vivir en actitud contemplativa...

No te quedes a nivel del hacer y del actuar...

Existe para Dios.

Todo lo demás lo hará él.



Ofrenda tu tiempo de meditación a Dios gratuitamente,
sin propósito alguno...

cuando descubras esta permanencia amorosa y desinteresada,
ante Díos y para Díos,
pasarás el umbral de la contemplación...

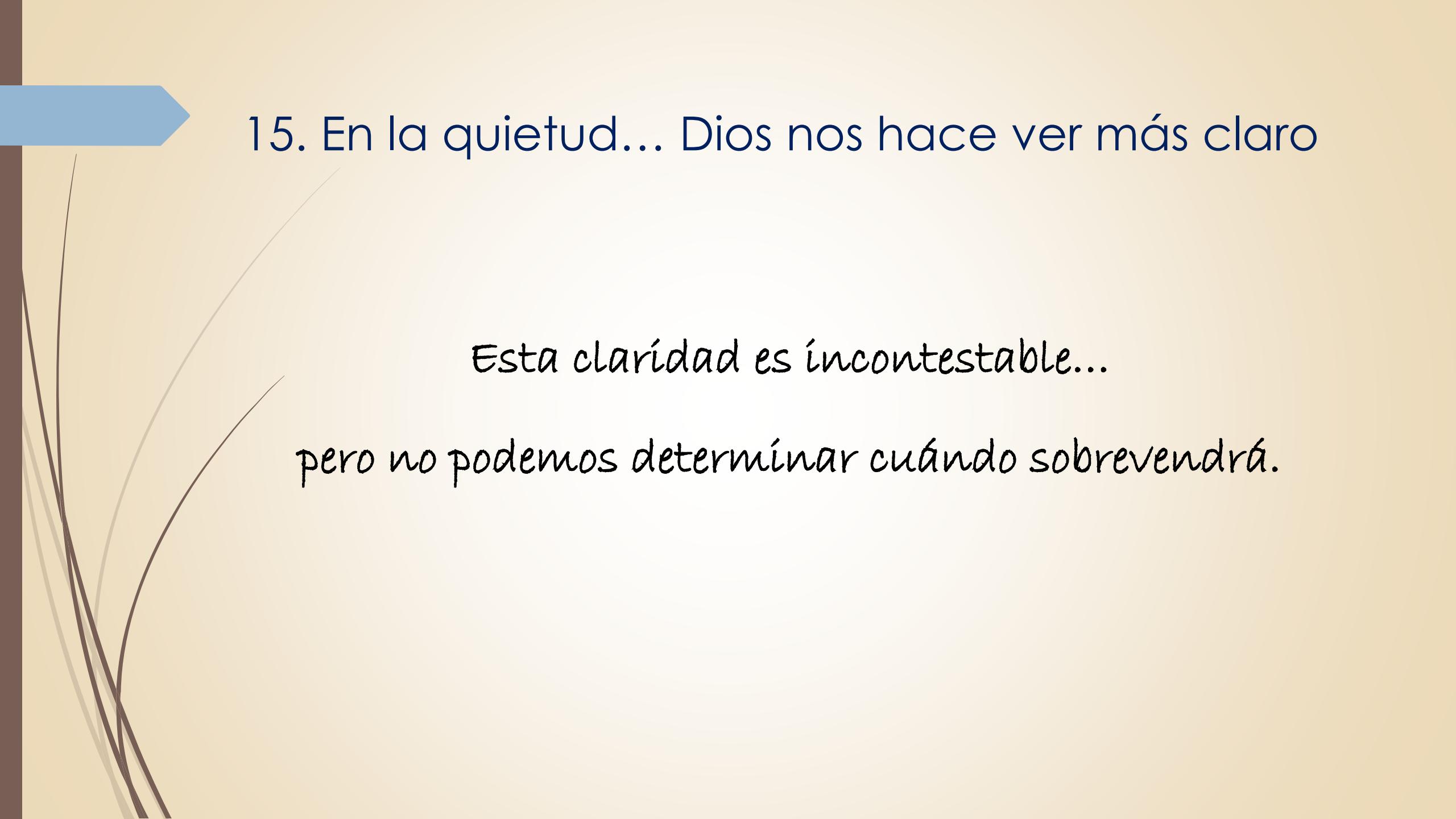




14. La contemplación es apertura a una amante
permanencia en el ser.

Dejamos en manos de Dios nuestras inquietudes
Sólo conservamos el asombro por el hecho de existir.

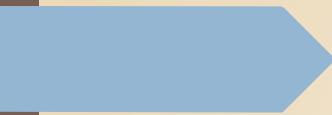
Su amor y su gracia "bastan".



15. En la quietud... Dios nos hace ver más claro

Esta claridad es incontestable...

pero no podemos determinar cuándo sobrevendrá.



16. Sólo escucha...el que está tocado por
la esencia del otro.

Esto vale tanto para el acto de escuchar a Dios...
como para el acto de escuchara los hombres...



17. La oración debe llevar al sosiego...

Sí nos cansa,
dejaremos de cumplir los tiempos de oración fijados.



“Tener tiempo es un concepto relativo”:

Todo depende de lo que es importante para uno.

No tener tiempo para Dios es señal de que la atracción
que Dios ejerce sobre nosotros es muy débil...



18. No es malo sentir necesidad de ayuda

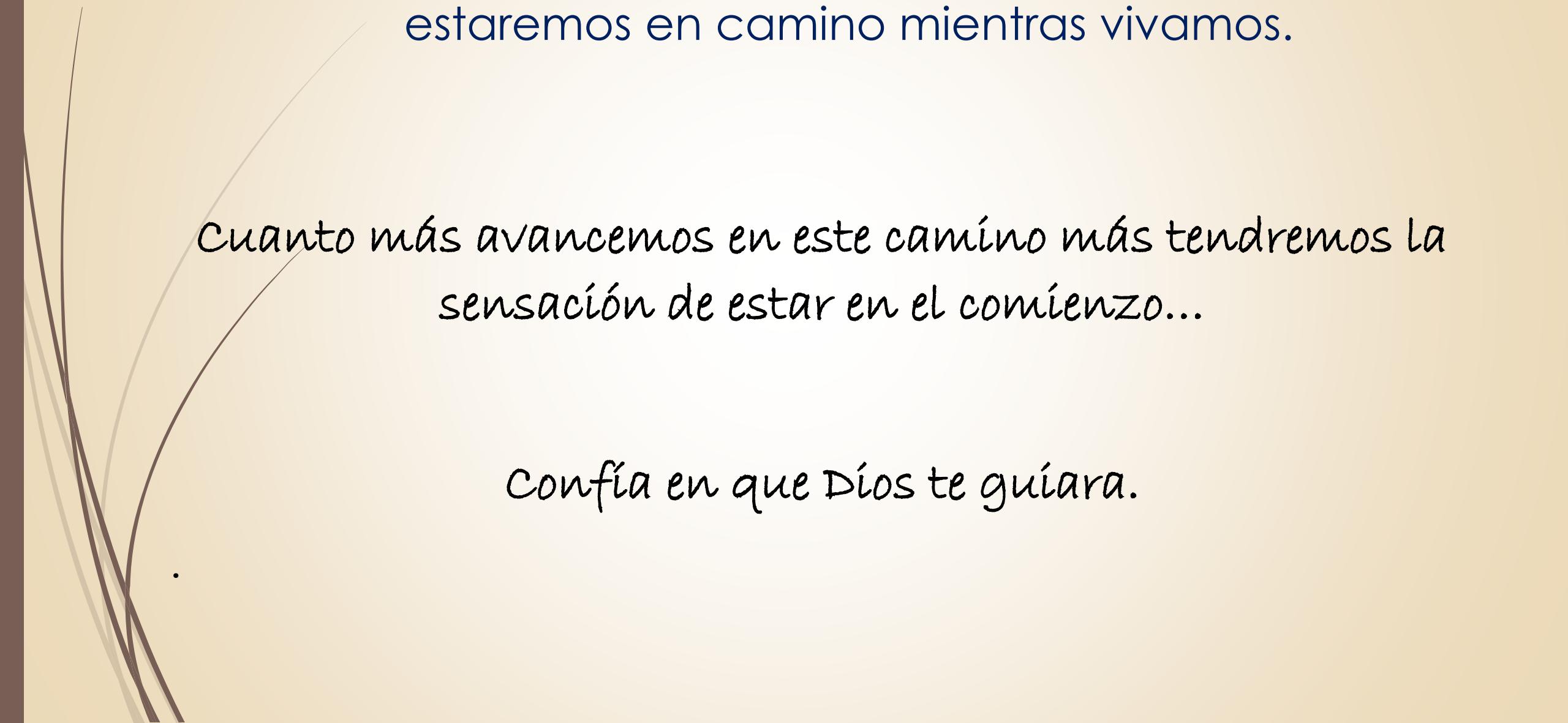
El error consiste en esperarla de fuera.

Espera que la ayuda te venga de dentro,

del Espíritu de Jesucristo que te espera en el fondo de tu alma...



Estos ejercicios nos señalaron un camino de vida:
estaremos en camino mientras vivamos.

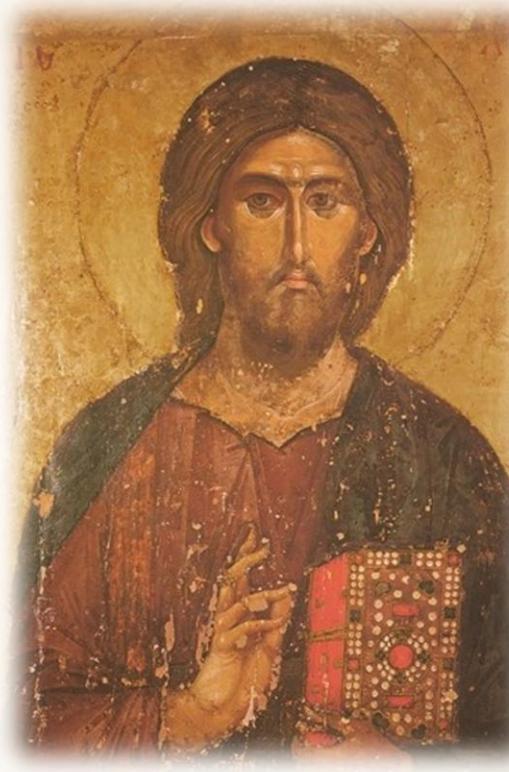


Cuanto más avancemos en este camino más tendremos la sensación de estar en el comienzo...

Confía en que Dios te guiara.



Sabiéndonos amados... confiamos
y dejamos las riendas de nuestras vidas en manos de Dios.



“Fraternidad de Santo Nombre”