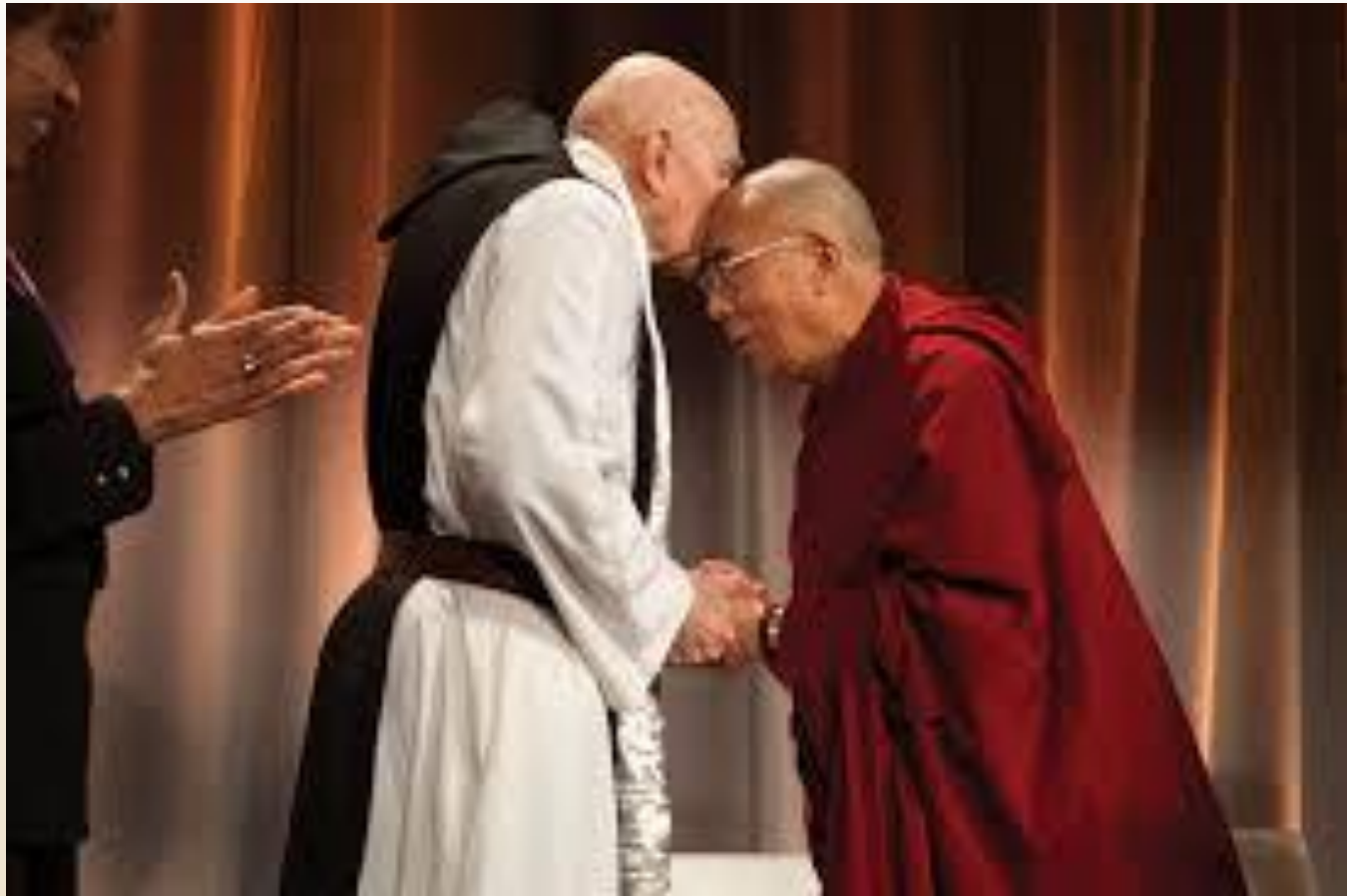




Thomas Keating:

El Consentimiento Final





2009-2018

2009: Tras una grave crisis de salud a su regreso de un viaje a México, el Padre Thomas se retira de la administración de Contemplative Outreach y permanece en el monasterio de San Benito, en Snowmass, Colorado, con la excepción de un único viaje en 2012 para reunirse con Su Santidad el Dalai Lama y con el Hermano David Steindl-Rast, OSB.

EL ABRAZO SECRETO (8 poemas, pub. 2018)

IV

EL OCASO DEL YO (1991)

Mi corazón está solitario ahora.
No encuentra compañía en ninguna parte
Y no desea encontrar ninguna.

Mi único deseo eres Tú,
Y Tú siempre estás ausente.

¿Será posible amar la ausencia tan intensamente
Que incluso Tu presencia
parece una intrusión?

Me muevo en círculos sin dirección.

Los rituales y símbolos sagrados,
Antes fuentes atesoradas de relación contigo,
No tienen sentido para mí ahora.

No me comunican nada de Ti,
Que lo eres todo para mí,
Pero por quién y de quién no siento amor,
Ni esperanza de plenitud.

Soy como alguien que ha sido volteado al revés,
Y no hay nada ahí—ni Tú, ni yo.
Si esto es unión, no hay ni dos en Uno,
Ni Uno sin el otro.

Anhelo relacionarme con todos,
Pero carezco la capacidad de relacionarme con
nadie.

Sólo existe Tu presencia sin límites
Que me trata como una cosa sin corazón,
Excepto, quizás, un corazón roto.

Porque el Dios que yo creía conocer
Ya no existe

DE LA NADA

Ser nada

Es consentir a ser una simple criatura.

Éste es el sitio de encuentro con

“Yo SOY el que SOY.”

Cuando ya no hay “mí, yo, o mío,”

Sólo permanece “Yo SOY.”

Entonces el “yo” puede desaparecer,

Dejando solamente el SOY.

Dios da poder a nuestra impotencia

Para que nunca perdamos la esperanza

De perdón incondicional y de infinita misericordia.

Esa es la gracia de la resurrección interior,

Y la recompensa por no buscar recompensa alguna.

Cynthia Bourgeault comenta sobre este poema: “La unidad se alcanza no a través de una experiencia más intensa de unión, sino a través de una simple suspensión de la polaridad sujeto-objeto que creó la percepción de la dualidad en un principio.”

En *Thomas Keating, La realización de un místico cristiano moderno. 2024, Editorial Nous, p. 120*

Jacques Maritain al final de su vida nos habla de la “intuición de ser” y añade: “soy contemplativo del ser,”

VII

QUIETUD

Nuestra verdadera naturaleza es la quietud,

La Fuente de la cual venimos.

Se manifiesta en nuestro interior

Como una creciente marea de silencio,

Una corriente fluida de paz,

Un océano ilimitado de calma,

O simplemente pura quietud.

La escucha profunda de la pura contemplación

Es el camino a la quietud.

Todas las palabras desaparecen en Ella,

Y toda la creación despierta al encanto de

Simplemente Ser

Thomas Keating, *De La Mente al Corazón* (publicado en 2017, pero esta conversación con John Osborne ocurre en 2010):

“Una práctica contemplativa en desarrollo eventualmente se convierte en total receptividad. En esa receptividad somos conscientes de un silencio que se convierte en una irresistible atracción. El silencio conduce a la quietud, la quietud conduce a la entrega. Aunque esto no sucede cada vez que nos sentamos a orar, el silencio interior gradualmente se abre a una amplitud interior que está viva. ...Quizá podríamos decir que la contemplación tiene lugar cuando el silencio interior se transforma en Presencia. ...Esta Presencia, una vez establecida en lo más profundo de nuestro ser, podría denominarse amplitud. No hay nada en ella, salvo una cierta vibración y vitalidad. Estás despierto, pero ¿despierto a qué? No lo sabes. Estás despierto a algo que no puedes describir y que es absolutamente maravilloso, totalmente generoso, y que se manifiesta con ternura, dulzura e intimidad.”

Septiembre 10, 2016

“Sabes que Cristo es el centro de mi vida. Cuando recibo la Eucaristía, estoy recibiendo el Cuerpo de Cristo, pero yo creo que toda la humanidad es el Cuerpo de Cristo. Por lo tanto, cuando recibo la Eucaristía, no se trata simplemente de la unión entre dos personas (Cristo y yo) sino de una unión con toda la creación, que es el Cuerpo de Cristo. Cuando recibo la Eucaristía estoy recibiendo en mí a toda la creación y necesito tiempo de preparación para eso.”

(Después de ese intercambio, el P. Thomas a veces se despedía de mí diciéndome: Nos vemos EN la Eucaristía.”

¿Por qué no terminar aquí?

Thomas se encuentra ya en un estado de unión plena con Dios y de total quietud y descanso... Se trata, aparentemente, del final del camino...

Pero para Thomas Keating no fue así... La travesía continuó y se le abrieron nuevos rumbos e invitaciones por parte de Dios.

Enero 13, 2018

Conversación significativa con TK. Tiene un dolor terrible en las piernas, especialmente el tobillo derecho. El dolor se acentúa cuando está acostado, o sea que no puede descansar. Cuando es tan intenso, “sólo se puede pensar en el dolor, de modo que no hay posibilidad de descansar en la oración.” Los doctores desconocen la causa.

Él piensa que su *vocación* ahora probablemente sea convertirse en “un manojo de dolor” capaz de ser unido al dolor de Cristo en la cruz, para cualquier propósito que Dios pueda tener. Para su sorpresa, se encuentra recuperando muchas de sus devociones tempranas y éstas lo ayudan mucho. La confianza en la Virgen y pensar en Jesús cayendo bajo el peso de la cruz en su camino al Calvario le permiten levantarse de la cama.

Febrero 5, 2018

Mensaje de voz de TK en el teléfono. “Estoy más o menos igual, con altibajos. Por la noche el dolor no es tan fuerte como antes, pero lo suficiente como para mantenerme despierto excepto por media hora aquí o allá... Estoy muy cansado, exhausto hoy, porque pasé mala noche y no puedo comer mucho porque no tengo apetito. Yo diría que estoy pasando por momentos muy difíciles y no me sorprendería si otras partes comienzan a desintegrarse, porque no puedo mantener esto para siempre... Mis enfermeros buscan formas de aliviar el dolor por algún otro método, pero no han llegado muy lejos... O sea, que puedo decir que estoy llegando al final de mis fuerzas y que no puedo sostener esto por mucho tiempo más. Aprecio mucho las oraciones de todo el mundo. Le voy a pedir a Bonnie que envíe un mensaje diciendo cómo estoy en las semanas —si es que me quedan semanas— sucesivas. Como te dije, te estoy enviando los 8 poemas para ver si crees que son apropiados para un libro como el que Peter y yo hicimos antes. Peter piensa que son muy buenos, pero yo no estoy seguro... Me gustaría tener tu opinión general, o si ves que hay algo especial que debe eliminarse o incorporarse, podríamos hablar al respecto. Simplemente llama a este número, deja un mensaje y te devolveré la llamada. Te envío mucho amor y gracias por tu preocupación. Es difícil describir síntomas cuyo origen se desconoce.”

Febrero 21, 2018

Larga conversación con TK. Todavía tiene mucho dolor, pero menos constante que antes. Todos los medicamentos para aliviar el dolor le hacen mucho daño. Él *sabe ahora* que su *vocación* es sufrir identificado con la Pasión de Cristo y está feliz (“happy” fue la palabra que usó) de vivir esa vocación. Su voz se sentía fuerte.

Marzo 1, 2018

Hoy TK me pidió (y lo hizo en serio): “Reza por mi conversión.” Yo me eché a reír y le dije que su conversión había ocurrido hacía muchos años. Su respuesta: “Reza por mi conversión, para que pueda crecer a niveles cada vez más profundos de fe y de unión.”

Marzo 9, 2018

Hablé con TK anoche. El dolor sigue manteniéndolo despierto y tiene las piernas muy inestables... “Cultiva la oración del corazón para abrirlo más y más ampliamente al amor de Dios.”

Marzo 24, 2018, Sábado.

Desolada con la llamada de TK ayer. Estaba muy débil y no pudo hablar largo. Estuvo de nuevo en el hospital con un “número de enfermedades” y ahora necesita cuidado las 24 horas del día. Va a ser trasladado el lunes, 26 de marzo, a Spencer. No sabe si allí hay teléfonos. Se le está pidiendo que lo deje ir todo, inclusive su amado valle de Snowmass. Le dijo a Maru y a Marie que la misión está ahora en nuestras manos y que él está listo para su “caminata final,” tras experimentar plenamente la Pasión de Cristo en todo su ser. Mañana comienza la Semana Santa. Si está sufriendo (y lo está) espero que su caminata final no sea larga.

Junio 17, 2018. Domingo. Día de los Padres.

¡Qué bueno oír la voz de TK en el teléfono otra vez! Fue una llamada inesperada. Se le oye débil, pero estable. Está tosiendo menos, de modo que está menos exhausto. Quería decirme que le dio mi número de teléfono a un monje trapense venezolano que lo visitó hoy y que desea conocer mejor la Oración Centrante. ¡Siempre pastoreando! Le di noticias de nuestro programa de meditación con personas de WCCM y se puso muy contento. Le dije que era obra suya. Permanece en cama la mayor parte del tiempo y necesita ayuda para poder levantarse. Sabe que se le está pidiendo su participación en la Pasión de Cristo y él está más que dispuesto a consentir, pero no es nada fácil. Ya no puede meditar. Le dije que ahora él está en el lugar al que la meditación conduce y que, por lo tanto, su vida es ahora una constante meditación. Le deseé un feliz día de los Padres y me respondió: “Sí, tengo una familia muy grande, dada por el Espíritu.” Sabe que el Espíritu hace más por medio de él ahora, que cuando estaba activo. Luego añadió: *“Todo está en las manos de ustedes ahora. Simplemente estén atentos a la voz del Espíritu y sigan las inspiraciones del Espíritu y esta obra crecerá.”* Llamará por teléfono cuando pueda.

Agosto 9, 2018. Jueves. Última conversación con TK.

Thomas llamó a eso de las 4.30 p.m. Una conversación deliciosa. Se le oía débil y con falta de aire. Quería que le contara en detalle cómo iban los grupos de meditación online. Les manda “bendiciones sobre bendiciones.” Me dijo que está viviendo la Pasión de Cristo, incluso la pérdida del sentido de la presencia del Padre. Le traen la Eucaristía todos los días a su habitación. Experimenta una fatiga continua. Como siempre, mostró gran interés en mi salud y mencionó la importancia de decir que sí a las limitaciones. “Sólo tienes que escuchar al Espíritu Santo, pero eso toma tiempo en desarrollarse.” Con respecto a los diversos métodos de meditación: “John Main y yo tenemos el mismo punto de vista, pero métodos distintos. Eso está bien. Los budistas tienen unos 60 métodos diferentes de meditación, de modo que no importa si los cristianos tenemos unos cuantos, incluyendo el hesicasmo, etc. Todos apuntan a una misma dirección...” Quizás esta sea nuestra última conversación, ¿quién sabe? ¡Cuánto amor en un ser humano! Está leyendo un poco, pero pasa la mayor parte del tiempo en Lectio.

En el proceso de no-dualidad cristiano (unión y unidad con Dios) todo está presente:

Unidad del Dios inmanente (Manifiesto) y Trascendente (no manifiesto).

Integración total de lo particular y lo trascendente; de lo personal y lo cósmico.

La no dualidad Cristiana es Trinitaria: Dios es verdaderamente uno y verdaderamente tres.

Jesús nos dice que el Padre y Él son Uno y, al mismo tiempo, habla del Abba como un Tú. La no-dualidad cristiana es un participar, por la Gracia, en la experiencia de unión de Cristo.

Padre, así como tú estás en mí y yo en ti, permite que ellos también estén en nosotros...para que sean uno, así como nosotros somos uno: yo en ellos y tú en mí...

Juan 17: 21, 22, 23

Mensaje final del

Padre Thomas Keating

Spencer (MA), 12-Oct/2018

Queridos amigos,

En el universo parece estar emergiendo un momento extraordinario para la civilización. Gracias a los grandes descubrimientos de la ciencia y la espiritualidad, nos encontramos ahora en un lugar esencialmente nuevo y diferente, más que en ningún otro momento de la historia. Es un tiempo cargado de enormes expectativas y posibilidades.

Se nos pide que comencemos, no con los contratos del viejo mundo, ahora que sabemos que no son más que mentiras, sino con lo que sabemos que es la verdad, tal como ha sido comprobada a través del silencio y la ciencia.

Por tanto, hago un llamado a las naciones para que consideren la posibilidad de dar inicio a un nuevo mundo, uno que exista realmente. Este es el momento para manifestar dicho mundo, mostrando amorosa preocupación por los pobres, apreciando con amor las necesidades del mundo y las oportunidades para un desarrollo acelerado. Tenemos que encontrar maneras de hacer que esto realmente suceda.

Hago esta humilde sugerencia: que ahora la fabricación de armas ya no tiene importancia en el mundo; solo obstaculiza su progreso. Esto brindará y ofrecerá al mundo el maravilloso regalo de comenzar, crear, confiar los unos en los otros, perdonarnos los unos a los otros, mostrar compasión y cuidado por los pobres, y poner toda nuestra confianza en el Dios del Cielo y de la Tierra.

Dejo esta esperanza en sus manos y en sus corazones, ya que proviene como una verdadera inspiración del corazón de Dios. ¿Qué puede importarle a Él quién posea esta tierra o aquella, cuando el poder de iniciar la verdadera historia surge de la religión como expresión de la fuente que se ha manifestado durante siglos? El budismo, el hinduismo, el sufismo, las religiones indígenas y el cristianismo, todas las religiones... su esencia es la Unidad.

Amén

¡Oh créelo, corazón mío, oh
créelo!
¡Nada de ti se pierde!

Gustav Mahler, Sinfonía no. 2,
Resurrección

Para mayor información sobre cómo obtener información adicional acerca de las enseñanzas del Padre Thomas Keating, pueden contactar a Fernando Actis por WhatsApp empleando el siguiente correo electrónico:

apaafe@gmail.com

La página web de ECI se encuentra en:
www.extensioncontemplativainternacional.org

Para aclarar cualquier duda sobre estas presentaciones, pueden escribirme a:
castellanosisabel@yahoo.com